

Adviseert het college van Burgemeester en Wethouders en de Gemeenteraad gemeente Goeree-Overflakkee.

Aan: College van Burgemeester en Wethouders Gemeente Goeree-Overflakkee en leden van de Gemeenteraad Goeree-Overflakkee

Middelharnis: 9 februari 2024

Ons kenmerk: ASDGO202401

Betreft: Gevraagd Advies Lokaal Hitteplan Goeree-Overflakkee

Geacht college van Burgemeester en wethouders,

De Adviesraad Sociaal Domein Goeree-Overflakkee is gevraagd advies uit te brengen op het Lokaal Hitteplan Goeree Overflakkee.

Algemeen;

Al enkele jaren bestaat er een landelijk hitteplan. Het lokaal hitteplan speelt meer in op de lokale situatie. Een hitteplan lijkt wellicht overdreven immers er wordt wel eens gezegd: *'Vroeger was warmte gewoon, nu is het levensgevaarlijk.'* Men moet echter bedenken dat de temperatuur tegenwoordig behoorlijk kan oplopen en veel ouderen langer thuis wonen. Eerder woonden ouderen dikwijls al rond hun 70e jaar in een verzorgingshuis.

Met name eenzame ouderen vormen een kwetsbare groep. Wie wijst hen er op dat ze tijdens hitte de nodige rust moeten nemen, geen onnodige inspanning moeten leveren en voldoende moeten drinken?

Uit de landelijke cijfers blijkt dat er tijdens een hittegolf meerdere ouderen overlijden. Tijdens de hittegolf van 2020 overleden er in Nederland 23% meer 80-plussers¹ (343 mensen) dan gemiddeld in de weken ervoor. Het aantal hittedslachtoffers in Europa wordt over 2022 geschat op ruim 60.000.

Ook andere doelgroepen zoals die in het plan genoemd worden verdienen de aandacht; personen met chronische aandoeningen, zeer jonge kinderen, personen met overgewicht, mensen met een verstandelijke beperking, mensen die buitenwerk verrichten etc.

Advies;

Concreet adviseren wij u om:

- Aandacht te besteden aan de kwetsbare groep ouderen, in het bijzonder zij die eenzaam thuis wonen, maar ook andere kwetsbare groepen, denk aan verstandelijk gehandicapten en zij die onder begeleiding wonen. Informeer hen op een voor hun toegankelijke wijze. Ouderen of mensen met een verstandelijke beperking bereik je niet altijd via sociale media;

¹ <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2020/35/tijdens-hittegolf-vooral-meer-sterfte-in-langdurige-zorg>

- Bij nieuwbouw of renovatie van gebouwen rekening te houden met voldoende zonwering, ventilatie en/of airconditioning. Bedenk daarbij wel dat airco's 30% meer energie verbruiken dan ventilatiesystemen;
- Kennis te nemen van de zgn. temperatuurgrens, een grens waarbij de airco mag worden ingeschakeld. In sommige landen wordt die grens toegepast. In Spanje geldt een inschakelmoment bij 27o. De airco mag bij een lagere temperatuur niet in werking worden gesteld. Deuren en ramen dienen gesloten te blijven, anders werkt een airco ineffectief. In Frankrijk hanteert men een boete van € 750,- wanneer de airco staat ingeschakeld en deuren en ramen open staan. Een afstraffing adviseren wij niet; bewustwording des te meer;
- Verstening zoveel als mogelijk te ontmoedigen;
- Voldoende schaduwrijke plaatsen, rustplaatsen en drinkwaterpunten te creëren zowel binnen als buiten de bestaande of nog aan te leggen parkachtige omgevingen;
- Aandacht te hebben voor voldoende samenwerking, informatievoorziening en afstemming met en onder de zorgverleners;
- Buren, bekenden, kerken e.a. te verzoeken oog te hebben voor kwetsbare personen;
- Een meldingsloket in te stellen waar kwetsbare, niet mobiele mensen gebruik van kunnen maken, vragen kunnen stellen en alle inwoners problemen kunnen melden;
- Bewustwording op gang te brengen door middel van duidelijke, leesbare informatie onder de inwoners;
- Aandacht te hebben voor een zorgvuldige implementatie;
- De supermarkten bij de aanpak te betrekken, zij kunnen informatiemateriaal neerleggen, immers iedereen komt wel een keer in de supermarkt en in de supermarkten is het ook nog eens koel. Ze zouden verzocht kunnen worden om een zitje te creëren rondom een koffiezetapparaat. Je ziet dat dit in sommige winkels aanwezig is;
- Een handzaam kaartje te maken met korte pakkende aandachtspunten dat in de meterkast kan worden opgehangen;
- Nader onderzoek te doen naar het effect van hitte op dieren;

Diverse van bovenstaande adviezen komen ook al terug in de nota. Als adviesraad ondersteunen wij die.

Tekstueel;

De tekst in hoofdstuk 02 Hitte, bevat de alinea;

'Eenzamen, kinderen en mensen met een verstandelijke of psychische aandoening zijn kwetsbaar omdat zij (vaak) niet goed genoeg voor zichzelf kunnen zorgen. Ook kennen zij laaggeletterdheid en zijn minder goed in staat informatie op te zoeken en te begrijpen. Door beperkte gezondheidsvaardigheden kunnen zij nauwelijks adviezen omzetten in gedrag. Ook huisdieren en vee zijn kwetsbaar, omdat zij van mensen afhankelijk zijn voor hun welzijn.'

- De zin: *'ook kennen zij laaggeletterdheid.....'* Tekstueel aan passen. Het lijkt nu of de genoemde doelgroepen automatisch ook laaggeletterd zijn.
- De vervolgzin: *'Door beperkte gezondheidsvaardigheden kunnen zij nauwelijks adviezen omzetten in gedrag....'* komt stigmatiserend over.

Samenvatting;

Een lokaal hitteplan kan overdreven overkomen, laat daarom de boodschap niet opdringerig overkomen, overdrijf niet. Dat kan averechts werken, verstrek heldere praktische informatie.

Wees bewust van de kwetsbaarheid van bepaalde doelgroepen.

Communiceer voldoende, herhaal de boodschap.

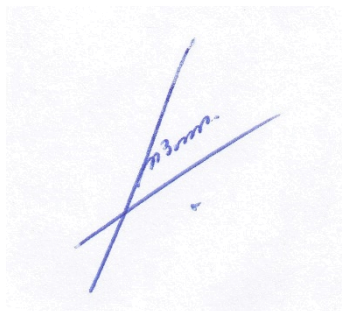
Gebruik begrijpelijke leestaal afgestemd op de doelgroep.

De adviesraad ziet een schriftelijke reactie naar aanleiding van dit advies graag binnen 3 weken tegemoet.

Met vriendelijke groet namens de Adviesraad Sociaal Domein Goeree-Overflakkee;

Voorzitter;

R. van der Boom

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'R. van der Boom', written over a light blue grid background.

Secretaris;

P.G.de Blok van Gurp

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P.G. de Blok van Gurp', consisting of several overlapping loops.