

BestBuddies Nederland



Geef 't beste van jezelf

Wij zijn



Michael de Boer, ambassadeur BestBuddies



Léonie van der Spaan, regiocoördinator Zuid-Holland



BestBuddies data



- In 2005 is BestBuddies in Nederland opgericht door Sigrid Claes vanuit Zuidwester Middelharnis
- In 2013 winnaar van de Kroonappel, categorie Jeugd van het OranjeFonds
- 650 - 750 vrijwilligers actief per jaar
- 56 clubs door heel het land
- circa 15 - 20 buddy koppels per club
- 800 contactmomenten per club
- 19.200 contactmomenten per jaar totaal (excl. groepsactiviteiten)

Missie en visie



BestBuddies is een dynamische, professionele organisatie die door verbinding waardevolle vriendschappen realiseert die de werelden van mensen met en zonder een licht verstandelijke beperking bij elkaar brengt. Zij levert op een inspirerende wijze een bijdrage aan de sociale acceptatie van de doelgroep.



Onze visie is dat BestBuddies op een dag niet meer nodig zal zijn omdat het contact tussen mensen met en zonder een verstandelijke beperking vanzelfsprekend en natuurlijk is geworden. We zien in ieder mens onze medemens die onze gemeenschap verrijkt en waar we van kunnen leren. De toekomst is een wereld waarin mensen met een verstandelijke beperking een gerespecteerd en natuurlijk onderdeel van onze samenleving zijn waardoor onze huidige inspanningen overbodig zijn geworden. Totdat onze visie werkelijkheid is geworden, zien wij het als onze taak om studenten, burgers, bedrijven en medewerkers van BestBuddies te enthousiasmeren met als doel verbindingen te genereren op basis van vriendschap.





Doelen

- Eenzaamheid terugdringen onder jongeren met een licht verstandelijke beperking (hoog niveau) en hun sociale netwerk vergroten
- Vergroten van de sociale acceptatie en maatschappelijke integratie van jongeren met een licht verstandelijke beperking
- Versterken gevoel van eigenwaarde en verbeteren zelfstandigheid
- Jongeren actief deel laten nemen aan de maatschappij, op een ongedwongen manier en zodoende hun blik verbreden



Resultaten

- Integratie in de eigen wijk en de woonplaats wordt bevorderd
- De eenzaamheid onder jonge mensen (16-35 jaar) met een licht verstandelijke beperking wordt teruggebracht omdat hun sociale netwerk wordt vergroot
- Het maatschappelijk perspectief van de jonge mensen met en zonder licht verstandelijke beperking wordt verbreed omdat maatschappelijke participatie positief wordt beïnvloedt
- Versterkt het netwerk van mantelzorgers en vrijwilligers
- Sociale vaardigheden worden ontwikkeld



Impact BestBuddies sociaal domein

Leren kiezen welke
activiteit je graag
onderneemt

Buddies ontlasten
begeleiders door
het maken
van uitstapjes

Bewoners leren
spelenderwijs
nieuw vaardigheden

Afspraken leren
maken en het
omgaan met
verzetten van
afspraken

Bewoners
zitten lekkerder
in hun vel en
daardoor gezelliger
in de groep

Iemand komt
speciaal voor mij!

Kopiëren van gedrag:
Hoe koop ik een
Bioscoopkaartje?

Buddies geven
nieuwe energie
en ideeën,
ook voor begeleiding



Wat doen Buddykoppels?

Ze creëren verbinding en vriendschap, één op één, tussen jonge mensen met en zonder een licht verstandelijke beperking.

- Buddykoppels inspireren elkaar op basis van een gelijkwaardigheid en respect en geven elkaar het beste van zichzelf
- Activiteiten van buddykoppels richten zich op allerlei mogelijkheden qua vrijetijdsbesteding en werk



Buddyvriendschap

- 1x per week contact
- 1x per 2 weken activiteit
- 2x per jaar clubactiviteit
- landelijke en regionale evenementen



Werven van vrijwilligers

- MBO's en HBO's (stage)
- Universiteiten
- Bedrijfsleven (young-professionals)
- Vrijwilligersorganisaties
- (Sport-)verenigingen
- Via: websites/social media/presentaties



Aanmelding en matching

- Aanmeldingen via www.bestbuddies.nl
- Kennismaking
 - Matching op basis van
 - woonplaats
 - leeftijd
 - interesses
 - Kennismaking op woonlocatie met begeleider en clubmanager/ regiocoördinator



Begeleiding van vrijwilligers

- Training over buddyschap
- Intervisies, begeleiding en evaluaties vanuit BestBuddies:
 - . - 1x per 6 weken intervisie
 - . - 1x per 6 weken evaluatie
 - . - contact Clubmanager
 - . - contact Regiocoördinator
- Begeleiding via persoonlijk begeleider Buddy



Profiel van onze vrijwilligers

- Betrouwbaar
- Sociaal vaardig
- Verantwoordelijkheidsgevoel
- Inlevingsvermogen
- Affiniteit met de doelgroep
- Spreken regelmatig af met hun buddy
- Doen mee aan groepsactiviteiten

Organisatiestructuur





BestBuddies Club Goeree-Overflakkee

- 9 buddykoppels
- circa 10 LVB jongeren op de wachtlijst



Mijn buddy Diana



Maak kennis met

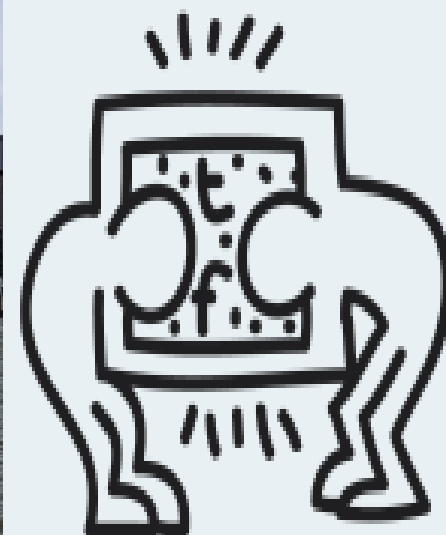
Ambassadeur en buddy
Michael de Boer





Activiteiten en evenementen

- NL Doet
- wandeltocht
- tulpenwandeling
- bowlen
- workshop koken
- pannenkoekenboot



Geeft 't beste van jezelf

Schaalvergroting van 24 clubs in 2015 naar 60 clubs in 2019



Geef 't beste van jezelf

Andere programma's van BestBuddies



BestBuddies Sport



JobBuddies



Geeft 't beste van jezelf



Geef 't beste van jezelf

Hartelijk dank voor uw aandacht.
Zijn er vragen?!?